

LES CARTES DU CORPS

Une thérapie dynamique

Offrir avec le soutien de la Ville et de sa région, en partenariat avec les structures et associations locales, des ateliers d'expression qui favorisent la réflexion personnelle. Élargir le lien social en développant une technique de médiation orientée vers la créativité : l'art-thérapie.

Créer un outil de recherche et de partage

Ces ateliers itinérants depuis 2009 entre la France et l'Afrique ont été suivis d'expositions où les Cartes associées et la diversité du public touché créent un dialogue : récolte qui s'enrichit et témoigne au fil des traversées.

Un film a été réalisé en 2013 sur le déroulement du projet et la publication d'un Manuel Pratique des Cartes du Corps à l'usage des participants, des structures partenaires et financeurs, des thérapeutes et du grand public est en cours.



« La plupart des événements sont indicibles, ils s'accomplissent dans un espace où jamais un mot n'a pénétré, et les plus indicibles de tous sont les œuvres de l'art, existences mystérieuses dont la vie, à côté de la nôtre, qui passe, est inscrite dans la durée. »

Rainer Maria Rilke

L'art-thérapeute crée un dispositif d'accompagnement permettant à la personne d'exprimer, de mettre en forme et d'élaborer le dicible comme l'indicible, de créer des liens et du sens dans un processus de changement.



On demande donc par l'image et les mots à se raconter, à remonter le temps, à replacer, retracer des événements, leur donner sens.

1 2 3 LES TIMIDES

L'association développe avec le soutien de la Ville de Graulhet une dynamique d'expression visant à favoriser le lien social.

Sylvie Groschatau, Art-thérapeute a initié et mène le projet Cartes du Corps entre Graulhet et le Cap de Bonne Espérance depuis 2009. Y sont associés : le Scalabrini Centre, Cape Town, Isabelle Bouvier - plasticienne, Rachel Puljate - céramiste, Morgane Ducalme - sérigraphe pour des ateliers parallèles et complémentaires.



lestimides@yahoo.fr - 06 82 65 65 44
19, Avenue Jules Ferry, 81300 Graulhet

LES CARTES DU CORPS

Ateliers d'Art Thérapie France, Afrique du Sud 2009 - 2013

« L'acte de création est le support du lien social, il améliore l'estime de soi et permet de se projeter vers l'avenir.

Exposer ces œuvres fait partie intégrante de la thérapie : que les pièces fassent histoire, retraçant ainsi un cheminement, une réflexion, un progrès. Ces œuvres, où le Beau n'est pas le but, développent une esthétique qui leur est propre et résonne. »



Sylvie Groschatau, Processus créatifs éditions Profac 2009

LES CARTES DU CORPS ART-THÉRAPIE ET COHÉSION SOCIALE

Inspirées d'une pratique d'origine San ou Bushmen d'Afrique du Sud qui donne à l'image associée à la parole un pouvoir guérisseur et permet de retracer une histoire, une mémoire.

Pastels, terre, collage, peinture, dessin
Les participant(e)s tracent les contours de leur corps et imagent leurs silhouettes comme un journal, un portrait qui raconte et décrypte un message.

Les travaux grandeur nature se réalisent de façon combinée : en commun et individuellement, ce qui permet de dépasser timidité, peur et rejet et, graduellement, arriver, au rythme de chaque participant(e)s à développer une réflexion personnelle, à **ouvrir un espace potentiel.**



Les Cartes vivent et se développent.

Gratuits et ouverts à tous publics, les ateliers réunissent des groupes de cinq à douze personnes sur une thématique touchant à l'identité. Le projet a su intégrer une grande mixité sociale et ethnique, fonctionne beaucoup au bouche-oreille et se dessine très féminin avec des démarches spécifiques sur la parentalité aux cours des deux dernières années. Des liens se nouent entre les participantes, les Cartes se construisent et vivent au rythme des ateliers, se transforment, se lisent.

En clôture de chaque série d'ateliers, les Cartes du Corps qui ont jusque-là été travaillées à l'horizontale, vont se redresser : à la verticale, s'exposer.

Le regard prend une autre perspective.



Unité Africa 2009
Cape Town



Médiathèque de Graulhet,
Femmes de Mars 2010

EXPOSITIONS



Régie de territoire A.G.O.R.A 2011



ATELIERS

